

Damit der Beruf nicht krank macht

Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e.V. engagiert sich für gesündere Mitarbeiter. Davon sollen mehr als 1000 Beschäftigte in der Stadt Leipzig, im Landkreis Leipzig und im Landkreis Nordsachsen profitieren. Eine entsprechende Kooperationsvereinbarung wurde heute mit der AOK PLUS unterzeichnet.

Sie sind immer auf dem Sprung, kümmern sich um andere und arbeiten oft auch nachts: So sieht der Alltag für mehr als 1000 Mitarbeiter des Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e.V. aus. Diese leisten täglich in den Bereichen Bildung, Erziehung, Betreuung und Pflege mit ihrem hohen physischen und psychischen Einsatz eine professionelle und anspruchsvolle Arbeit.

Um eventuellen Überbelastungen rechtzeitig vorzubeugen, verstärkt der Kreisverband Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e.V. sein Engagement für die körperliche, seelische und geistige Gesunderhaltung seiner Mitarbeiter. Gemeinsam mit der AOK PLUS soll zukünftig ein nachhaltiges und vielfältiges Gesundheitsangebot für die Mitarbeiter entwickelt werden.

Wesentliche Schwerpunkte der Partnerschaft sind neben der Stärkung des gesundheitsbewussten Verhaltens der Mitarbeiter auch gesundheitsförderliche Veränderungen der Arbeitsbedingungen, der Arbeitsplatzgestaltung und der Arbeitsorganisation.

Von dem gemeinsamen Projekt soll die gesamte Belegschaft profitieren, erklärt **Lutz Stephan, Geschäftsführer des Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e.V.:**

„Als sozial orientierter Arbeitgeber unterstützen wir die Vereinbarkeit von Beruf und Familie und im besonderen Maße eine Vereinbarkeit von beruflicher Anforderung und individueller Gesundheitsförderung. Wer als Arbeitgeber seine Mitarbeiter langfristig binden will, sollte ihre Gesunderhaltung nicht nur fordern sondern dafür auch etwas tun.“

Für **AOK PLUS-Regionalgeschäftsführerin Kristina Winter** ist eine betriebliche Gesundheitsförderung inzwischen unverzichtbar, um den Arbeitsanforderungen bis ins Alter standhalten zu können:

„Insbesondere in den Sozialen Berufen sind die körperlichen und seelischen Belastungen sehr hoch und weisen einen höheren Krankenstand und längere Fehlzeiten als in anderen Branchen auf. In dem gemeinsamen Projekt geht es nicht nur um kurzfristige Erfolge oder reine Sportmaßnahmen, sondern um nachhaltige Verbesserungen für die Mitarbeiter.“

In einem ersten Schritt findet ein Gesundheitstag statt, bei dem die Mitarbeiter die Möglichkeit haben an verschiedenen Gesundheitstests teilzunehmen. Das Projekt hat zunächst eine Laufzeit von einem Jahr und soll jährlich verlängert werden.

Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e.V.

Der Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e.V. erbringt mit seinen 83 Einrichtungen und über 1000 Mitarbeitern in der Stadt Leipzig, im Landkreis Leipzig und im Landkreis Nordsachsen verschiedenste Angebote der Bildung und Erziehung, Beratung, Pflege und Betreuung. Als gemeinnützig wirkender Sozial- und Wohlfahrtsverband steht das „Miteinander – Füreinander – Solidarität leben“ im Fokus des täglichen Handelns. In den 56 Kindertagesstätten (umfasst Kinderrippen, Kindergärten und Horte) können Kinder im Alter von der 9. Lebenswoche bis zu 10 Jahren betreut werden. Weiterhin erfahren Kinder- und Jugendliche in Kinderheimen, Jugendclubs und dem Freien Gymnasium Borsdorf anspruchsvolle Bildungs- und Betreuungsangebote. Hilfebedürftige Menschen mit und ohne Behinderungen werden in jeder Lebensphase in den Wohn- und Pflegeheimen, in der Tagespflege und dem Barrierefreien Wohnen mit Service oder durch ambulante Angebote der Sozialstationen und des Essen auf Rädern unterstützt. In zahlreichen Ortsgruppen und Begegnungsstätten wird ein aktives Mitgliederleben mit Hilfe ehrenamtlicher Helfer ermöglicht.

Betriebliche Gesundheitsförderung der AOK PLUS

Die AOK PLUS ist mit einem Marktanteil von 54 Prozent Krankenkassen-Marktführer in Sachsen und Thüringen. Mit 37 Millionen Euro hat die AOK PLUS im letzten Jahr von allen Kassenarten am stärksten in Prävention investiert. Rund sechs Millionen Euro wurden für die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) bereitgestellt. Durch gezielte Maßnahmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) unterstützt die AOK PLUS Firmen aller Größen und Branchen dabei, ein gesundheitsförderliches Arbeitsumfeld zu gestalten und gleichzeitig die gesundheitliche Kompetenz der Beschäftigten zu erhöhen. Über 1000 Betriebe mit 220.000 Beschäftigten in Sachsen und Thüringen profitierten bereits von den verschiedenen Angeboten.

Bildunterschrift (v.l.n.r.):

Neue Partnerschaft für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz für die über 1000 Mitarbeiter des Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e.V.

Lutz Stephan, Geschäftsführer des Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e.V.,

Kristina Winter, Regionalgeschäftsführerin AOK PLUS und

Andreas Weise, Betriebsratsvorsitzender des Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e.V.

Ansprechpartner für die Medien:

Berit Naumann

FBK Bildung und Erziehung und

Öffentlichkeitsarbeit

Volkssolidarität Leipziger Land/ Muldental e.V.

Tel.: 0341 90425-32

E-Mail: b.naumann@vs-leipzigerland-mtl.de

Hannelore Strobel

Pressesprecherin AOK PLUS

Tel: 0800 10590-11144

E-Mail: presse@plus.aok.de